

RAN-2501001206040604

B.A. (Sem. VI) Examination March - 2026
Psychology (Paper - VI-A) Counselling Psychology

Time: 2 Hours]
[Total Marks: 50

સૂચના : / Instructions (1) ઉપરોક્ત દર્શાવેલ વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી. Fill up strictly the above details on your answer book. (2) પ્રશ્નોની જમણી બાજુના અંકો પ્રશ્નોના પૂરા ગુણ દર્શાવે છે.	Seat No.: Student's Signature
---	--

- પ્ર. 1. નીચેના પ્રશ્નોમાં દર્શાવ્યા મુજબ જવાબ આપો (કોઈપણ પાંચ) (10)**
1. અસીલ કેન્દ્રી સલાહ પદ્ધતિની કોઈપણ બે મર્યાદાઓ જણાવો.
 2. વર્તનવાદી અભિગમમાં શિક્ષણના કયા મૂળભૂત ખ્યાલોનો ઉપયોગ થાય છે?
 3. સલાહકારની બે મર્યાદાઓ જણાવો.
 4. યોગની વ્યાખ્યા આપો.
 5. ટોલબર્ટ સલાહકારના કેટલા અભિગમો દર્શાવ્યા છે?
 6. સલાહાર્થી કેન્દ્રિત અભિગમમાં અસરકારક સલાહ માટેની શરતો કઈ કઈ છે?
 7. વ્યાખ્યા આપો : પરાનુભૂતિ
- પ્ર. 2. સલાહની દોરવણી, પશ્ચાવલી અને અર્થઘટનની ટેકનિક સમજાવો. (13)**
- અથવા**
- પ્ર. 2. સલાહાર્થી કેન્દ્રિત અભિગમ વિગતે ચર્ચો. (13)**
- પ્ર. 3. કાર્લ રોજર્સનું માનવ સ્વભાવ અંગેનું દ્રષ્ટિબિંદુ સમજાવો. (13)**
- અથવા**
- પ્ર. 3. માનસિક સ્વાસ્થ્ય એટલે શું? માનસિક સ્વાસ્થ્ય વિગતે સમજાવો. (14)**
- પ્ર. 4. ટૂંકનોંધ લખો (ગમે તે બે) (14)**
1. જુથ સલાહ ઉદ્દેશો
 2. સલાહ પ્રક્રિયા
 3. પતંજલિ મુજબ યોગનાં પગથિયાં
 4. પ્રારંભિક સલાહ મુલાકાતનાં ધ્યેયો

ENGLISH VERSION

- Q.1. Answer the following question as directed (Any Five) (10)**
1. State any two limitations of client-centred counselling method.
 2. What basic concepts of education are used in behaviourist's approach?
 3. State two limitations of counsellor.
 4. Define: Yoga
 5. How many approaches to counselling has Tolbert Shown?
 6. What are the conditions for effective counselling in a client centred approach.
 7. Define: Empathy

- Q.2.** Discuss and explain the guidance, Questionnaire and interpretation techniques. **(13)**
- OR**
- Q.2.** Discuss in detail client centred approach.
- Q.3.** Explain the point of view about human nature of Carl Rojer's. **(13)**
- OR**
- Q.3.** What is the mental health? Explain mental health in detail.
- Q.4. Write a Short note: (Any Two)** **(14)**
1. Objectives of Group Counselling.
 2. Counselling Process.
 3. Steps of Yoga According to Patanjali.
 4. Goals of Initial Counselling.
-